

# Kontinenz- und Beckenbodenzentrum

**Sprecher:** Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann  
PD Dr. med. Birgit Bittorf  
Prof. Dr. med. Bernd Wullich



**Uniklinikum  
Erlangen**



Das Uniklinikum Erlangen umfasst mit seinen 50 Kliniken, selbstständigen Abteilungen und Instituten alle Bereiche der modernen Medizin. Die Gebäude des Uniklinikums liegen überwiegend zentral am Schlossgarten und beherbergen mehr als 1.400 Betten. Patientenversorgung, Forschung und Lehre sind auf modernstem Niveau miteinander verknüpft. Patientinnen und Patienten profitieren von neuesten Behandlungsmethoden, die in vielen Fällen andernorts noch nicht zur Verfügung stehen. Umfassende Qualitätssicherungssysteme sorgen vom Empfang bis zur Entlassung für eine optimale Versorgung. Dafür engagieren sich über 9.600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in fachübergreifenden Teams. Alle haben ein gemeinsames Ziel: Leiden zu lindern und Krankheiten zu heilen.



## Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten,

das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum ist ein Zusammenschluss mehrerer Einrichtungen innerhalb des Uniklinikums Erlangen und des Malteser Waldkrankenhauses St. Marien. Hauptkooperationspartner sind die Chirurgische Klinik, die Frauenklinik und die Urologische und Kinderurologische Klinik.

Ziel ist die Bündelung von Fachwissen rund um das Krankheitsbild Harn- und Stuhlinkontinenz sowie verschiedener anderer mit dem Beckenboden zusammenhängender Erkrankungen. Der interdisziplinäre Ansatz unseres Zentrums ermöglicht mittels Einbindung mehrerer Fachdisziplinen individuell abgestimmte Therapiepläne für unsere Patientinnen und Patienten und damit eine optimale Behandlung.

Im Mittelpunkt unseres Zentrums stehen Sie als Patientin bzw. Patient und die hohe Qualität Ihrer Versorgung. Die Umsetzung objektiv und unparteilich definierter Qualitätsmaßstäbe in der Patientenversorgung hat für das Kontinenzzentrum höchste Priorität: Die Zertifizierungsstelle CERT iQ prüft und zertifiziert unser Zentrum in regelmäßigen Abständen, basierend auf den Anforderungen für interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenbodenzentren, erarbeitet durch die Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG), die Deutsche Gesellschaft für Koloproktologie (DGK), die Deutsche Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV), die Deutsche Gesellschaft für Urologie (DGU) und die Deutsche Kontinenz Gesellschaft.

Ihre Sprecher

Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann  
(Frauenklinik)

PD Dr. med. Birgit Bittorf  
(Chirurgie, Sektion Koloproktologie)

Prof. Dr. med. Bernd Wullich  
(Urologie)

## Zertifizierung



### Zertifiziertes Kontinenz- und Beckenbodenzentrum

## Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle bietet Unterstützung und Beratung bei der Kontaktaufnahme zu unseren Spezialsprechstunden. Selbstverständlich können unsere Patientinnen und Patienten auch, wie gewohnt, die Termine direkt über die Spezialsprechstunden der kooperierenden Kliniken vereinbaren.

Außerdem ist die Geschäftsstelle Anlaufstelle für die Organisation der interdisziplinären Kontinenz- und Beckenbodenkonferenz, vermittelt Zweitmeinungen an die kooperierenden Kliniken und sendet gerne Informationsbroschüren zu.

[www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de/  
ueber-uns/geschaeftsstelle/](http://www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de/ueber-uns/geschaeftsstelle/)

**Kontakt:**

Tel.: 09131 85-42660

Fax: 09131 85-34851

[kontinenzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:kontinenzzentrum@uk-erlangen.de)

**Anschrift:**

Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz)  
91054 Erlangen

**Raum:**

Bauteil C, 1. OG, Raum 323

# Hauptkooperationspartner

## Chirurgische Klinik

**Sprecherin:**

PD Dr. med. Birgit Bittorf



**Weitere Fachärztinnen und -ärzte:**

Dr. med. Katja Fechner  
Dr. med. Claudia Handtrack  
Dr. med. Klaus Weber

**Koordination:**

**Anschrift:**

Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz), 91054 Erlangen

**E-Mail:**

[kontinenzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:kontinenzzentrum@uk-erlangen.de)

■ Spezialsprechstunden: Koloproktologie, Stomatherapie

## Frauenklinik

**Sprecher:**

Prof. Dr. med.  
Matthias W. Beckmann



**Weitere Fachärztinnen und -ärzte**

Dr. med. Mathias Winkler  
PD Dr. med. Stefanie Burghaus, MHBA  
Dr. med. Felix Heindl, MHBA  
Dr. Carla Schulmeyer

**Koordination:**

PD Dr. med. Stefanie Burghaus, MHBA

**Anschrift:**

Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen  
[kontinenzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:kontinenzzentrum@uk-erlangen.de)

■ Spezialsprechstunde: Kontinenz- und Beckenbodenschwäche

## Urologische und Kinderurologische Klinik

**Sprecher:**

Prof. Dr. med. Bernd Wullich



**Weitere Fachärztinnen und -ärzte:**

PD Dr. med. Verena Lieb  
Prof. Dr. med. Peter J. Goebell  
Dr. med. Verena Freier

**Koordination:**

Dr. med. Susanne Landsmann, MHBA

**Anschrift:**

Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz), 91054 Erlangen  
[kontinenzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:kontinenzzentrum@uk-erlangen.de)

■ Spezialsprechstunden: Harninkontinenz, Beckenbodenschmerzsyndrom

# Spezialsprechstunden

## Sprechstunde für Darmerkrankungen/Koloproktologie

**Zeiten:** Mo. – Do., 8.00 – 13.30 Uhr  
(telefonische Terminvereinbarung)

**Terminvergabe:** Tel.: 09131 85-33332

## Sprechstunde für Stomatherapie

**Zeiten:** Mo. – Do., 8.30 – 13.30 Uhr  
(telefonische Terminvereinbarung)

**Terminvergabe:** Tel.: 09131 85-33329

**Ort:** Chirurgische Klinik, Sektion Koloproktologie,  
Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz),  
91054 Erlangen

**Raum:** Patientenmeldung, Schalter 1 – 4

## Sprechstunde für Kontinenz- und Beckenbodenschwäche

**Zeiten:** Mo. und Do., 8.30 – 16.00 Uhr

**Terminvergabe:** Tel.: 09131 85-33496

**Ort:** Frauenklinik,  
Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen

**Raum:** Gebäudeteil A, 3. OG, Zimmer 03.104

## Sprechstunde für Harninkontinenz

**Zeiten:** Fr., 8.00 – 12.00 Uhr

**Terminvergabe:** Tel.: 09131 85-33683, -33282, -42295  
(Terminvergabe nach Absprache)

## Sprechstunde für Beckenbodenschmerzsyndrom

**Zeiten:** Mi., 8.00 – 11.00 Uhr  
Fr., 13.30 – 14.30 Uhr

**Terminvergabe:** Tel.: 09131 85-33683, -33282, -42295  
(Terminvergabe nach Absprache)

**Ort:** Urologische und Kinderurologische Klinik,  
Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz),  
91054 Erlangen

**Raum:** Hochschulambulanz der Urologie, Bauteil C, 1. OG

## Kooperationspartner am Uniklinikum Erlangen

### **Medizinische Klinik 1, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf**

**Anschrift:** Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

[www.medizin1.uk-erlangen.de](http://www.medizin1.uk-erlangen.de)

**Tel./Fax:** 09131 85-35000/-35209

---

### **Klinischer Sozialdienst Chirurgisches Zentrum, Alexandra Lechner M. A.**

**Anschrift:** Krankenhausstr. 12, 91054 Erlangen

**Tel.:** 09131 85-37017

---

### **Klinischer Sozialdienst Frauenklinik, Dipl.-Sozialpäd. (FH) Cordula Tremba**

**Anschrift:** Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen

**Tel./Fax:** 09131 85-33199/-35941

---

### **Physiotherapie der Chirurgischen Klinik, Jana Stemmler**

**Anschrift:** Krankenhausstr. 12, 91054 Erlangen

**Tel.:** 09131 85-33296

---

### **Physiotherapie der Frauenklinik, Christian Kohl und Mario Witter**

**Anschrift:** Universitätsstr. 21/23, 91054 Erlangen

**Tel.:** 09131 85-44028

---

### **Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung, Prof. Dr. (TR) Yesim Erim**

**Anschrift:** Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

[www.psychosomatik.uk-erlangen.de](http://www.psychosomatik.uk-erlangen.de)

**Tel./Fax:** 09131 85-34596/-34153

---

### **Radiologisches Institut, Prof. Dr. med. Michael Uder, Stellvertreter: Prof. Dr. med. Rolf Janka**

**Anschrift:** Maximiliansplatz 3, 91054 Erlangen

[www.radiologie.uk-erlangen.de](http://www.radiologie.uk-erlangen.de)

**Tel.:** 09131 85-36065

---

### **Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN, Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann**

**Anschrift:** Östliche Stadtmauerstr. 30, 91054 Erlangen

[www.ccc.uk-erlangen.de](http://www.ccc.uk-erlangen.de)

**Tel.:** 0800 85 100 85

---

### **Onkologisches Zentrum, Prof. Dr. med. Bernd Wullich**

**Anschrift:** Östliche Stadtmauerstr. 30, 91054 Erlangen

[www.onkologisches-zentrum.uk-erlangen.de](http://www.onkologisches-zentrum.uk-erlangen.de)

**Tel.:** 09131 85-35861

---

## Kooperationspartner im Malteser Waldkrankenhaus St. Marien

### **Sozialdienst, Ansprechpartnerin: Petra Bach-Ben Salah**

(kommissarische Leitung)

**Anschrift:** Rathsberger Str. 57, 91054 Erlangen

**Tel.:** 09131 822-3719

[sozialdienst@waldkrankenhaus.de](mailto:sozialdienst@waldkrankenhaus.de)

# Leistungsspektrum der Chirurgie/Koloproktologie

In der Koloproktologie bieten wir sämtliche Therapiemöglichkeiten, die Erkrankungen des Enddarms betreffen. Dazu gehören u. a. Stuhlinkontinenz und andere den Beckenboden betreffende Erkrankungen. Nach erfolgter Diagnostik wird eine individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmte Behandlungsmethode vorgeschlagen.

## Diagnostik



- standardisierte Anamnese
- körperliche Untersuchung (inkl. rektaldigitaler Untersuchung)
- Proktoskopie (Enddarmspiegelung)
- Rektoskopie (Mastdarmspiegelung)
- Koloskopie (Dickdarmspiegelung)
- anorektale Endosonografie (Ultraschalluntersuchung)
- Analmanometrie (Druckmessung)
- elektrophysiologische Tests
- bildgebende Diagnostik (funktionelles MRT, Defäkografie)

## Konservative Therapieformen u. a.



- Kontinenzberatung (insbesondere Hilfsmittel)
- retrograde Irrigation (Darmspülung)
- medikamentöse Therapie
- Verhaltenstherapie, z. B. Toilettentraining
- Biofeedback, Reizstrom

## Operative Therapieformen



### **Bei Stuhlinkontinenz**

- Sakralnervstimulation (Schrittmacherimplantation)
- Rekonstruktion des Afterschließmuskels
- Analplastiken

### **Bei sonstigen Erkrankungen, z. B.**

- Operationen von Abszessen und Fisteln
- Stoma (künstlicher Darmausgang)
- Nachbehandlung von Therapien bösartiger Erkrankungen

# Leistungsspektrum der Frauenklinik

In der Frauenklinik bieten wir alle Therapiemöglichkeiten, die die weibliche Harninkontinenz (allgemein Blasenschwäche) und eine Senkung des inneren Genitales (Prolaps) betreffen. Nach den speziellen Untersuchungen wird eine auf Sie abgestimmte Behandlungsmethode vorgeschlagen. Durch den Einsatz spezifischer Medikamente und einer spezialisierten Physiotherapie des Beckenbodens können häufig sehr gute Erfolge erzielt werden. Muss die Inkontinenz durch eine Operation behandelt werden, wird diese häufig minimalinvasiv (vaginal) durchgeführt. Eine Senkung der Gebärmutter führt nicht zwingend zu einer Entfernung des gesenkten Organs. Beispielsweise kann auch die Gebärmutter durch ein laparoskopisch (per Bauchspiegelung) eingebrachtes Kunststoffband wieder in die richtige Position gebracht werden.

Die Therapie orientiert sich an der Optimierung Ihrer persönlichen Lebensqualität und Ihren Wünschen.

## Diagnostik

Um jeder Patientin die beste Therapiemöglichkeit für ihr individuelles Problem anzubieten, sind zum Teil mehrere spezielle Untersuchungen nötig.

- Druckmessung der Harnröhre und der Harnblase
- Funktionsmessungen der Harnblasenentleerung
- Untersuchung der anatomischen Strukturen (Harnblase, Gebärmutter, Enddarm)
- spezielle Ultraschalluntersuchung von Harnröhre, Blase, Scheide, Enddarm
- Ultraschalluntersuchung der Nieren
- 3-D-Ultraschalluntersuchung des Beckenbodens bei besonderen Fragestellungen

## Therapie

- Kontinenzberatung (insbesondere Hilfsmittel)
- Verhaltenstherapie, z. B. Toilettentraining, Miktionstagebuch
- Beckenbodentherapie (Wahrnehmung – Training – Behandlung)
- Einleitung Ernährungsberatung
- Elektrotherapie, Biofeedback
- medikamentöse Therapien
- operative Inkontinenz- und Senkungsoperationen
- apparative Unterstützung durch Galileo®-Vibrationstraining
- manuelle Behandlung betroffener Strukturen

# Leistungsspektrum der Urologie

Die Harninkontinenz kann u. a. Folge eines operativen Eingriffes sein. In der Urologie sehen wir dieses Krankheitsbild z. B. bei Männern nach operativen Eingriffen an der Prostata oder bei Frauen nach Entfernung der Gebärmutter. Die Behandlung dieser Betroffenen stellt eine zentrale Aufgabe unserer Klinik dar.

Das vertrauliche Arzt-Patient-Gespräch ist das Basisdiagnostikum. Dieses wird erweitert durch eine gründliche Patientenuntersuchung mit körperlicher Untersuchung, Ultraschalldiagnostik sowie einer Inspektion der Genitalregion. Bei besonderen Fragestellungen werden auch Blasenfunktionsmessungen durchgeführt.

Die Therapie der Inkontinenz richtet sich nach der zugrunde liegenden Ursache. Sie reicht von Verhaltensmaßnahmen und krankengymnastischen Übungen mit oder ohne apparative Unterstützung (Biofeedback) über rein medikamentöse Therapien bis hin zu operativen Eingriffen.

Folgende diagnostische und therapeutische Optionen bieten wir unseren Patientinnen und Patienten an:

## **Diagnostik**

- Druckmessung der Harnblase
- Funktionsmessungen der Harnblasenentleerung
- Untersuchung der anatomischen Strukturen (Harnblase, Gebärmutter, Enddarm)
- spezielle Ultraschalluntersuchung von Harnröhre, Blase und Beckenboden
- Ultraschalluntersuchung der Nieren
- Blasenpiegelung

## **Therapie**

- Kontinenzberatung (insbesondere Hilfsmittel)
- Verhaltenstherapie, z. B. Toilettentraining, Miktionstagebuch
- Beckenbodengymnastik
- Einleitung Ernährungsberatung
- Elektrotherapie, Biofeedback
- medikamentöse Therapien
- Inkontinenzoperationen
- Sakralnervstimulation (Schrittmacherimplantation)

# So finden Sie uns

## Mit dem Auto

Verlassen Sie die Autobahn A 73 bei der Ausfahrt „Erlangen-Nord“. **Zu den Einrichtungen des Uniklinikums Erlangen** kommen Sie, wenn Sie zunächst der Beschilderung „Uni-Kliniken“ und dann „Chirurgisches Zentrum“ bzw. „Frauenklinik“ folgen. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken (Kussmaulallee 14, Zufahrt über die Palmsanlage).

## Zum Malteser Waldkrankenhaus St.

**Marien** gelangen Sie über die Essenbacher Straße und dann die Rathsberger Straße. Bitte folgen Sie der Beschilderung „Waldkrankenhaus“ und nutzen Sie das Parkhaus im Klinikbereich.

## Mit dem Zug

Alle Standorte sind vom Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) mit den Stadt-bussen 289 und 290 erreichbar.



# Notfälle

Patientinnen und Patienten können sich in Notfällen jederzeit in unseren Notaufnahmen melden.

## **Chirurgische Klinik**

**Tel.: 09131 85-33260**

## **Frauenklinik**

**Tel.: 09131 85-33553**

## **Urologische und Kinderurologische Klinik**

**Tel.: 09131 85-33683**

Mo. – Do., 8.00 – 15.30 Uhr

Fr., 8.00 – 13.00 Uhr

**Tel.: 09131 822-0**

Mo. – Do., 15.30 – 8.00 Uhr

Fr., 13.00 Uhr – Mo., 8.00 Uhr

an allen gesetzlichen Feiertagen

[www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de](http://www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de)

## **Kontinenz- und Beckenbodenzentrum**

Sprecher:

Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann (Frauenklinik)

PD Dr. med. Birgit Bittorf (Chirurgie, Sektion Koloproktologie)

Prof. Dr. med. Bernd Wullich (Urologie)

Krankenhausstr. 12 (Eingang Maximiliansplatz)

91054 Erlangen

Tel.: 09131 85-42660

Fax: 09131 85-34851

[kontinenzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:kontinenzzentrum@uk-erlangen.de)

[www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de](http://www.kontinenzzentrum.uk-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen